

Bewegung - Gesundheit - Medizin

Wie Bewegen Gesundsein beeinflusst

Thomas Bochdansky / Kurt Ammer / Gerold Ebenbichler (Hrsg.)



Bewegungsförderung von der Frühpädagogik bis zur Gerontologie mit dem Ziel der dauerhaften Gesundheit.

Dieses Buch erklärt, was biomechanische und (leistungs-)physiologische Daten für die klinischen Befunde bei verschiedenen Gesundheits- und Krankheitszuständen bedeuten.

- Grundlagen der Bewegung
- Assessment der Bewegung
- Bewegung als Therapie
- Beispiele von Anwendungen (Kardiovaskulär, Schmerz, Adipositas, alternde oder immobile Gesellschaft)

Das macht Bewegung zu einem wirksamen Ansatz, um Krankheitsfolgen und Gesundheit zu verändern. Detailliert informiert lassen sich personalisierte Bewegungsprogramme kompetent erstellen und gewissenhaft evaluieren. Die medizinischen Kapitel zeigen die Vielfalt der Anwendungen.

Das Buch ist ideal für alle, die sich mit Gesundheit und Bewegung im biopsychosozioökonomisch-kulturellem Kontext beschäftigen.

1. Auflage geplant für: 19.10.2021.
348 Seiten, 70 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 51,00
ISBN 978-3-437-24041-6

Stand: Okt.-21, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Bestellen Sie jetzt

shop.elsevier.de

Tel. (07071) 93 53 14 | Fax (07071) 93 53 93

E-Mail: bestellung@elsevier.de

Empowering Knowledge